



HELIANTH Zomer NIEUWSBRIEF 2018

Aarde ben ik

*Mijn huid als de velden,
mijn haar als
bomen, bloemen, gras,
mijn ogen als meren,
mijn oren spelonken,
mijn hart,
als het nooit ophoudend
ritme van de zee.*



Zomer 2018

Het is volop zomer, de vakanties zijn begonnen, er is gedanst met St Jan en gesprongen over het vuur. Waarbij wij ons innerlijk vuur weer kunnen aanspreken. Voor de meesten van ons is ook de tijd aangebroken om ontspanning te zoeken en zich weer op te laden voor de herfst en we weer naar mogen binnen keren.

In deze nieuwsbrief blikken we met u terug op de lezing van Marga Hogenboom, de lentemarkt op de Vrijeschool Prinsenland en hebben we een aantal leuke wetenswaardigheden. Wij wensen u veel zomers leesplezier!

Lezing 'De paradox tussen je jong voelen en oud zijn'

Ouderdom is meer dan een neergaand fysiek proces – dinsdag 29 mei 2018 om 20.00 uur



De lezing in de ontmoetingsruimte van de Helianth werd drukbezocht door ongeveer 45 mensen. De inleiding door Magda werd opgeluisterd met cello muziek van Steven Wouters hierdoor werd de sfeer meteen gezet. Marga nam ons vervolgens mee op zoektocht naar de innerlijke verjongende aspecten in het ouder worden. Nadat er een boeiende uitwisseling plaats gevonden had werd de avond weer afgesloten met muziek

en kon men de boekentafel bekijken.



Impressie lentemarkt Prinsenland

Op 2 juni stonden de Patiëntenvereniging en de therapeuten gezamenlijk in een stand op de lentemarkt van de Vrijeschool Prinsenland. Er ontstonden levendige gesprekken met de ouders en de bezoekers over de informatie die we te bieden hebben. Wat fijn was, dat in een omgeving met jonge ouders het consultatiebureau voor zuigelingen en kleuters zoveel belangstelling trok. Onze inhoudelijke kennis en ervaring van de antroposofische gezondheidszorg kreeg bij deze gelegenheid een vruchtbare bodem. Onze aanwezigheid op de lentemarkt is zeker voor herhaling vatbaar.



Wetenswaardigheden

Wist u dat....

Bijna alle Weleda producten te verkrijgen zijn in het therapeuticum?

Voor informatie kunt u terecht bij de gastvrouw.



Wist u dat....

De online boekhandel ABC Antroposofie een groot assortiment boeken heeft met de antroposofie als leidraad? Er zijn op verschillende terreinen boeken zoals: Ouders en kinderen, Gezondheid en ziekte, Innerlijke verdieping, Mens en wereld en Muziek en beeld. Verder hebben ze regelmatig boeken in de aanbieding. Daarnaast hebben ze een mooie collectie kaarten, waaronder ook Adventskalenders in kaartvorm. Een leuke manier om iemand bewust de advent te laten beleven, met of zonder kinderen.

www.abc-antroposofie.nl

Bibliotheek Helianth

Bibliotheekweetjes

De volgende boeken zijn aangeschaft op verzoek én naar aanleiding van de recente lezing van dokter Hogenboom:

Frans Lutters:

Daniël Johan van Bemmelen (grondlegger van de Vrije School in Nederland)
Old Passioned (alléén ter inzage)

Foto's en verhalen van oude mensen, die zich jong voelen.

De samenstellers van dit boek zijn A. Mooy en C. Epping.

Floris Reitsma: Het leven na dit leven (om eens bij stil te staan)

Teus van Laar: Parkinson en nu?

Ook is inmiddels de reeks Zonnejaarboekjes (alléén ter inzage) compleet! Dit zijn opnieuw door ABC Antroposofie uitgegeven boekjes van het VOK rond de jaarfeesten. Ze staan bij elkaar in een mandje.

Wie van onze lezers kent boekjes over de Islamitische en Hindoestaanse feesten voor de bibliotheek? Die ontbreken nog. Graag de titels op een briefje doorgeven aan de assistentes!

De dames van de bibliotheek starten het Zomerproject "Karma & Reïncarnatie". Gedurende de maanden augustus en september belichten we "de levensweg van de mensenziel tussen geboorte en dood en tussen dood en nieuwe geboorte". De projectboeken kunnen voor 4 weken geleend worden.

Agenda

Reserveer de datum:

Op 6 november organiseren we weer een lezing. Nadere informatie volgt nog!
Een mooie gelegenheid voor een ontmoeting!

We zijn de Zomer nieuwsbrief begonnen met een spreuk en we sluiten hem voor deze keer af met een spreuk. "Ik voel dat ik het geestesgoed moet bewaren in mijn innerlijk, zodat het daar tot rijping kan komen en vruchtbaar wordt".

Wij wensen u een fijne zomer!